

# Step by step in Richtung Gleichstellung – gemeinsam!

Gleichberechtigung ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Um euch zu zeigen, was man(n) konkret tun kann, haben wir acht Schritte zusammengefasst.

## 1 Reflektiert und hinterfragt Rollenbilder

Macht euch eure unbewussten Vorurteile bewusst

## 2 Lasst Emotionen zu

Zeigt Empathie und Freude. Seid aber auch traurig und weint, wenn Euch danach zumute ist

## 3 Seid fortschrittliche Väter

Entwickelt eine gesunde Work-Family-Balance

## 4 Achtet auf die faire Verteilung von Sorgearbeit

Übernehmt Verantwortung bei Tätigkeiten in der Hausarbeit, Pflege und Kinderbetreuung

## 5 Benutzt eine geschlechtergerechte Sprache

Erhöht die Sichtbarkeit von Frauen und nicht-binären Personen

## 6 Setzt euch im Arbeitskontext für mehr Fairness ein

Reflektiert und hilft mit, patriarchale Strukturen am Arbeitsplatz zu überwinden

## 7 Positioniert euch klar gegen Sexismus

Hinterfragt euer Verhalten und handelt, wenn ihr Sexismus oder sexuelle Belästigung beobachtet

## 8 Unterstützt Chancengleichheit

Bringt euch ein, um auf Ungleichheiten aufmerksam zu machen