

Step by step in Richtung Gleichstellung – gemeinsam!

Gleichberechtigung ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Um euch zu zeigen, was man(n) konkret tun kann, haben wir acht Schritte zusammengefasst.

1 Reflektiert und hinterfragt Rollenbilder

Macht euch eure unbewussten Vorurteile bewusst

2 Lasst Emotionen zu

Traut euch, Gefühle zu zeigen und zu verbalisieren

3 Seid fortschrittliche Väter

Entwickelt eine gesunde Work-Family-Balance

4 Achtet auf die faire Verteilung von Aufgaben

Übernimmt Verantwortung in der Care-Arbeit

5 Benutzt eine geschlechtergerechte Sprache

Erhöht die Sichtbarkeit von Frauen und nicht-binären Personen

6 Setzt euch im Arbeitskontext für mehr Fairness ein

Helft mit, patriarchale Strukturen am Arbeitsplatz zu überwinden

7 Positioniert euch klar gegen Sexismus

Hinterfragt euer Verhalten und handelt, wenn ihr Sexismus oder sexuelle Belästigung beobachtet

8 Kämpft gemeinsam für Geschlechtergerechtigkeit

Macht auf Ungleichheiten aufmerksam und bekämpft sie